

9月の献立表

日	曜	昼食	午前おやつ (乳児)	午後おやつ	1日の食材
1	金	麦ごはん・夏野菜カレー・サラダ・福神漬け・わかめもやしスープ・ヨーグルト	せんべい お茶	防災ごはん (アルファ米) お茶	米・押麦・豚肉・かぼちゃ・ピーマン・人参・玉葱・牛乳・チーズ・バター・ソース・ケチャップ・カレー粉・シタス・きゅうり・パン缶・福神漬け・もやし・わかめ・いりごま・ヨーグルト・アルファ米
2	土	希望保育 パン・牛乳		ゼリー・せんべい お茶	
4	月	冷しうどん・ちくわの磯辺揚げ ひじきとツナのサラダ・バナナ	豆乳クッキー キャンディチー スお茶	みつだんご お茶	ゆでうどん・人参・卵・ほうれん草・竹筈・旨のり粉・ひじき・ツナ・きゅうり・レモン・バナナ・白玉粉・上新粉
5	火	麦ごはん・サバの煮付け 大根サラダ・みそ汁	ヨーグルト お茶	オレンジ 鈴カステラ お茶	米・押麦・サバ・しょうが・大根・人参・細葱・冬瓜・油揚げ・玉葱・オレンジ・鈴カステラ
6	水	麦ごはん・五目卵焼き スピチナサラダ・みそ汁	バナナ お茶	きなこあげパン お茶	米・押麦・卵・人参・干し椎茸・玉葱・大豆・豚挽肉・ほうれん草・ツナ・いりごま・なす・しめじ・細葱・ロールパン・きな粉・牛乳
7	木	麦ごはん・八宝菜 納豆サラダ・みそ汁	カップゼリー お茶	ヨーグルト和え お茶	米・押麦・豚肉・いか・玉葱・人参・キャベツ・筍・もやし・干し椎茸・生醤油・納豆・きゅうり・シタス・チーズ・ツナ・白菜・卵・ヨーグルト・バナナ・パン缶・みかん缶
8	金	麦ごはん・鶏の唐揚げ コールスロー・トマトのスープ	せんべい お茶	ミニパン 牛乳	米・押麦・鶏肉・生醤油・キャベツ・人参・コーン缶・玉葱・トマト・大豆・パセリ・ミニパン・牛乳
9	土	希望保育 パン・牛乳		ゼリー・せんべい お茶	
11	月	麦ごはん・チンジャオロース インディアンサラダ・卵スープ	豆乳クッキー キャンディチー スお茶	牛乳寒天 お茶	米・押麦・豚肉・もやし・筍・人参・ピーマン・玉葱・生醤油・キャベツ・きゅうり・竹筈・卵・細葱・豆腐・牛乳・みかん缶
12	火	麦ごはん・鮭のレモン焼き 大根切干煮付け・みそ汁	ヨーグルト お茶	スイートポテト お茶	米・押麦・鮭・レモン・生醤油・玉葱・大根切干・鶏肉・さつま揚げ・干し椎茸・小松菜・えのき・さつま芋・バター・卵
13	水	麦ごはん・鶏の味噌マヨネーズ焼き ハンサンスー・清汁	バナナ お茶	お麩のラスク お茶	米・押麦・鶏肉・春雨・きゅうり・ハム・豆腐・ほうれん草・焼きそば・バター
14	木	麦ごはん・冬瓜のあんかけ しらす和え・みそ汁	カップゼリー お茶	バナナケーキ お茶	米・押麦・冬瓜・豚挽肉・ほうれん草・人参・しらす干し・かぼちゃ・油揚げ・細葱・ホットケーキの素・バナナ・バター・卵・牛乳
15	金	ひじきごはん・根菜の煮物 みそ汁・バナナ	せんべい お茶	カステラ 牛乳	米・ひじき・豚肉・油揚げ・人参・卵・グリーンピース・鶏肉・じゃが芋・大根・筍・遠根・ごぼう・干し椎茸・さやいんげん・チンゲン菜・もやし・バナナ・カステラ・牛乳
16	土	希望保育 パン・牛乳		ゼリー・せんべい お茶	
18	月	敬老の日			
19	火	麦ごはん・麻婆なす ひじきナムル・華風汁	ヨーグルト お茶	ウィンナー入りカップ ケーキ・お茶	米・押麦・豚挽肉・なす・玉葱・人参・生醤油・豆腐・グリーンピース・ひじき・きゅうり・もやし・ハム・キャベツ・細葱・そうめん・ホットケーキの素・卵・牛乳・ウィンナー・コーン缶
20	水	麦ごはん・手作りさつま揚げ きゅうりのおかか和え・みそ汁	バナナ お茶	チーズポン お茶	米・押麦・いわしのすり身・ごぼう・人参・玉葱・卵・きゅうり・コーン缶・糸かつお・なす・油揚げ・白玉粉・牛乳・粉チーズ
21	木	麦ごはん・レバー入りハンバーグ 野菜ごま和え・みそ汁	カップゼリー お茶	フルーツケーキ お茶	米・押麦・豚挽肉・鶏レバー・玉葱・パン粉・卵・牛乳・ほうれん草・人参・キャベツ・豆腐・なめこ・わかめ・バター・上新粉・バナナ・レズン・チーズ
22	金	ピピン丼・キャロットラペ 春雨スープ・オレンジ	せんべい お茶	米粉のマドレーヌ お茶	米・鶏挽肉・人参・もやし・ほうれん草・刻みのり・りんご・チーズ・シタス・レモン・春雨・わかめ・玉葱・オレンジ・上新粉・バター・卵
23	土	希望保育 パン・牛乳		ゼリー・せんべい お茶	
25	月	食パン・スペイン風卵焼き ポテトサラダ・キャベツベーコンスープ	豆乳クッキー キャンディチー スお茶	おはぎ お茶	食パン・卵・トマト・ピーマン・ベーコン・じゃが芋・人参・きゅうり・りんご・キャベツ・ベーコン・わかめ・米・もち米・きな粉
26	火	麦ごはん・じゃが芋のカレーそば煮 小松菜のなめ煮和え・みそ汁	ヨーグルト お茶	アップルパイ お茶	米・押麦・鶏挽肉・じゃが芋・人参・こんにゃく・干し椎茸・かまぼこ・玉葱・グリーンピース・小松菜・えのき・刻みのり・豆腐・油揚げ・餃子の皮・りんご・レモン
27	水	麦ごはん・まくろのトマト煮 うりもみ・コーン入り卵スープ	バナナ お茶	手作りゼリー お茶	米・押麦・筍・人参・玉葱・トマト・パセリ・きゅうり・わかめ・すりごま・卵・コーン缶・ゼリーの素・生クリーム・みかん缶
28	木	麦ごはん・冬瓜とがんもの煮付け 昆布和え・みそ汁	カップゼリー お茶	小魚・せんべい お茶	米・押麦・がんもどき・冬瓜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・なす・玉葱・小魚・せんべい
29	金	ツナそばろ寿司・のしどり けんちん汁・ミニプリン	せんべい お茶	ジャムケーキ お茶	米・卵・ツナ・筍・人参・干し椎茸・刻みのり・鶏挽肉・玉葱・鶏肉・大根・里芋・こんにゃく・細葱・ミニプリン・ホットケーキの素・牛乳・バター・いちごジャム
30	土	希望保育 パン・牛乳		ゼリー・せんべい お茶	